

# Program och evenemang 2016

## Kultur & Fritid

## December

### Program och evenemang

Lördag 3 december kl. 10:30-16:30

#### Internationella Funktionshinderdagen

Kl. 10:30 **Invigning**

Kl. 11:00 **Teaterföreställning** med Östra teatern (scenrummet)

Kl. 13:00 **Föreläsning:** "Hur går det för barn och ungdomar med matallergi? Vill du ta del av senaste forskningen?" (Abba-salen)

Kl. 14:30-16:00 **Politikerdebatt** (matsalen)

Utställare från olika funktionshindersföreningar, Väsby Stöd och Omsorg och Mälargården Rehab Center.

Gratis inträde. Ingen föransmälan behövs. Tänk på att komma nötdoft-, rök-, och pälsdjursfri.

Arrangör: Upplands Väsby kommun och Astma och Allergiförbundet.

Plats: Messingen

Söndag 4 december kl. 13:00- 14:00

#### Shang Ming som "Rörelser som ger återhämtning"

Boka plats via sms 0707-55 54 36. Kostnadsfritt!

Arrangör: FHS, Future Health Sweden,

För mer info: [www.futurehealthsweden.se](http://www.futurehealthsweden.se)

Plats: Messingen, Danssalen (en trappa ned).

Onsdag 7 december kl.13:00 och kl. 15:00

#### Biograföreningen Sober

"Room" – eng drama 2016 med Brie Larson, Jacob Tremblay, Sean Bridgers och Joan Allen. Regi: Lenny Abrahamsson. 118 min.

Jack, en livlig 5-åring, tas om hand av sin kärleksfulla mamma som gör allt för att sonen ska vara lycklig, trygg och älskad. Tillsammans gör de vanliga saker men deras liv är allt annat än vanligt. De är inlåsta i ett fönsterlöst utrymme på 10 kvm som Ma kallar för "Rooj". Där har Ma skapat ett helt universum åt Jack men jacks nyfikenhet växer och mas börjar planera för en mycket riskfylld flykt.

Biljettpris: 40 kr för bio.

100 kr för bio, lunch och kaffe (lunch kl. 11.00–13.00).

Betalas i receptionen på Messingen.

Arrangör: Biograföreningen SOBER i Upplands Väsby

Plats: ABBA-salen, Messingen

Söndag 11 december kl.14:00

#### Jazzkonsert – "Monika Z & Jag"

Den mångsidiga artisten Lena Nilsson tar sig an Monica Zetterlunds låtar på ett innerligt sätt. Tillsammans med sin fantastiska trio blir det ett skönt sväng, stämningsfull eftertanke och glimten i ögat. Kostnad: konsert 100 kr. I samband med jazzkonserten kan man äten en lunchbuffé som serveras mellan kl. 13.00 och 14.00, kostnad 100 kr.

Arrangör: Biograföreningen SOBER i Upplands Väsby

Plats: Scandic Hotell, Infra City på Bredden, i Ballroom.

Söndag 11 december kl. 13:00- 14:00

#### Yoga som "Rörelser som ger återhämtning"

Boka plats via sms 0707-55 54 36. Kostnadsfritt!

Arrangör: FHS, Future Health Sweden,

För mer info: [www.futurehealthsweden.se](http://www.futurehealthsweden.se)

Plats: Messingen, Danssalen (en trappa ned).

Onsdag 14 december kl.13:00 och kl. 15:00

#### Biograföreningen Sober

"En underbar jävla jul" – sv drama 2015 med Robert Gustafsson, maria Lundqvist, Anton Lundqvist och Anastasios Soulis. Regi: Helena Bergström. 104 min. *Endast för medlemmar!*

27-åriga Simon och Oscar har varit ett par i tre år. Deras goda vän och sambo Cissi är i nionde månaden. Vem är pappan? Att trion tänker bilda familj har varit en hemlighet tills nu. Nu finns det ingen återvändo, hemligheten måste fram! Och vilken tidpunkt vore mer perfekt än julafton! Dagen då alla måste älska varandra och vara snälla mot varandra – Jesu födelsedag.

Biljettpris: 40 kr för bio. 100 kr för bio, lunch och kaffe (lunch kl. 11.00–13.00). Betalas i receptionen på Messingen.

Arrangör: Biograföreningen SOBER i Upplands Väsby

Plats: ABBA-salen, Messingen

# Program och evenemang 2016

## Kultur & Fritid

Söndag 18 december kl.18:00

### Julkonsert

Frestakören.

Christian Engqvist, bas

Cecilia Kivling, mezzo

Ysella Almqvist, harpa

Medlemmar ur Radiosymfonikerna

Dirigent: Maria Stoltz Wahlforss

Jenny Nordström, präst

Arrangör: Fresta församling/Sensus

Plats: Fresta kyrka

### Wäsby Konsthall

Öppet: ons – tors kl. 12.00-17.00, fre – sö kl. 12.00-16.00

19 november – 11 december

### Klappsalong Öppen salong

Våra vintersalonger har haft många olika namn. Nu lanserar vi ännu ett som vi hoppas sätter fart på både inlämning och försäljning, nämligen Klappsalong.

Vi tänker oss en mängd Väsbybor och andra som står handfallna och velande inför julaftonens klapputdelning men som nu ser Konsthallens vintersalong som räddningen i mörkret. Lätt att fynda klappar att lägga under granen! På Klappsalongen räknar vi med att – utan jury - hålla lika god kvalitet som vi brukar ha på våra salonger. Och det nya på Klappsalongen är att köparna tar med sig inköpen direkt under utställningsperioden.

Arrangör: Väsby Konsthalls Vänner i samarbete med ABF

Plats: Väsby Konsthall, Optimusvägen 12B, Upplands Väsby

Öppet: ons – tors kl 12.00-17.00, fre – sö kl 12.00-16.00

### Bibliotekets återkommande program

#### För dig som är ny i Sverige

Är du ny i Sverige och vill träffa en svensktalande person? Är du etablerad i Sverige och vill träffa nyanlända och kanske få en ny kompis? Genom ”Kompis nyanländ” kan ni träffas över en timmes fika. Biblioteket förmedlar kontakten. Ni bestämmer dag och tid och träffas i biblioteket. Efter en träff är det upp till er om ni vill fortsätta träffas eller om du vill matchas ihop med en ny person.

Kom till biblioteket för att anmäla dig eller fyll i en blankett på bibliotekets webbsida: [bibliotek.upplandsvasby.se](http://bibliotek.upplandsvasby.se)

Har du frågor? Kontakta Henrik Bylund, bibliotekschef: tel. 0739-10 41 60, [henrik.bylund@upplandsvasby.se](mailto:henrik.bylund@upplandsvasby.se) eller Marie Pederby, diakon i Svenska kyrkan, tel. 08-555 168 24, [marie.pederby@svenskakyrkan.se](mailto:marie.pederby@svenskakyrkan.se)

#### Läsecirkel på lätt svenska För dig som är 16-19 år

Vill du bli bättre på svenska? Kom och läs en lättläst bok tillsammans med bibliotekarien Taina. Vi talar och skriver om boken. Vi träffas varje vecka. Onsdagar kl. 15:00-16:00.

Arr: Biblioteket

Lokal: Grupprummet. 7 platser.

Föranmälan till 0738-68 28 40 eller

[taina.lavikainen@upplandsvasby.se](mailto:taina.lavikainen@upplandsvasby.se).

#### Läsecirkel på lätt svenska För dig som är vuxen

Vill du bli bättre på svenska? Kom och läs en lättläst bok tillsammans med bibliotekarien Taina. Vi talar och skriver om boken. Vi träffas: varannan måndag kl. 18:00-19:00.

Arr: Biblioteket

Lokal: Grupprummet. 7 platser

Föranmälan till 0738-68 28 40 eller

[taina.lavikainen@upplandsvasby.se](mailto:taina.lavikainen@upplandsvasby.se).

### Program för vuxna

#### Talbokscirkel

Bokcirkel för dig som har svårt att läsa tryckta böcker. Vi pratar om våra erfarenheter som talboksläsare och utbyter boktips över en kopp kaffe. Kontakta Tomas Boij för mer information: [tomas.boij@upplandsvasby.se](mailto:tomas.boij@upplandsvasby.se) eller 0739-10 47 31.

#### Bokcirkel

Tycker du om att diskutera dina läsoplevelser med andra? Gå med i en av bibliotekets bokcirkel! Vi har en bokcirkel på kvällstid och en på dagtid. Vi läser främst romaner och ses ungefär var sjätte vecka. Kontakta Maria Nygård för mer information: [maria.nygard@upplandsvasby.se](mailto:maria.nygard@upplandsvasby.se) eller tel. 0738-682864.

Begränsat antal platser.

Arr: Biblioteket.

# Program och evenemang 2016

## Kultur & Fritid

Onsdag 14 december kl. 17:45-19:00

### Advokatjour

Advokatsamfundet erbjuder 15 minuters kostnadsfri rådgivning som ett första steg mot en lösning på ditt problem.

Arr: Advokatsamfundet.

Kösystem från kl. 17:00. Begränsat antal platser.

### För barn och unga

#### Julpyssel – för alla åldrar

Ledare: Evelina Hedin

Söndag 4 december kl. 12:30-15:00

Lokal: Aktivitetsrummet

#### Jullovsboken – för dig mellan 7 och 16 år

Läs 3 böcker under jullovet och få 1 bok! Hämta ett häfte för

Jullovsboken på biblioteket eller skriv ut från bibliotekets webbplats.

Pågår mellan 19 december – 16 januari

#### After school 10–13 år

Varje måndagseftermiddag händer det något kul på biblioteket för dig som är mellan 10 och 13 år, t ex bygg en kamera, gör en film och uppfinnarworkshop. Det är gratis att vara med. Kolla in bibliotekets hemsida eller fråga på biblioteket om du vill veta vad som händer på måndagarna. Drop in.

Måndagar kl. 16:00-18:00

Lokal: Aktivitetsrummet.

#### Bokklubb Från 11 år

Tycker du om att prata om böcker du har läst? Gå med i en av bibliotekets bokklubbar! Vi träffas ungefär 1 gång i månaden och pratar böcker, ger boktips och fikar!

Anmäl dig genom att skicka ett mejl till

[emelie.kellnberger@upplandsvasby.se](mailto:emelie.kellnberger@upplandsvasby.se) ett sms till 0739-10 43 62

eller kom förbi biblioteket.

Från 11 år: tisdagar kl. 16:00.

Från 11 år: torsdagar kl. 16:00.

#### Lyssnarklubb 8-12 år

Bokklubb för dig som har svårt att läsa pappersböcker och hellre läser med öronen. Vi träffas ungefär 1 gång i månaden för att prata om böcker vi läst, hur det är att ha svårt att läsa vanliga böcker men framför allt så fikar vi!

Anmäl dig genom att skicka ett mejl till

[martin.hedlund@upplandsvasby.se](mailto:martin.hedlund@upplandsvasby.se), ett sms till 0738-68 29 84 eller kom förbi biblioteket.

#### Filmklubb Från 11 år

Kom och se på film vissa fredagar. För att få veta vilken film som visas och när nästa filmklubb är skriv upp dig på vår mejl/smslista genom att skicka ett mejl till: [emelie.kellnberger@upplandsvasby.se](mailto:emelie.kellnberger@upplandsvasby.se) sms till 0739-10 43 62 eller fråga på biblioteket.

Fredagar kl. 16:00

Lokal: Abba

#### TV-spel Från 9 år

Trött på att spela tv-spel ensam? Kom till biblioteket och lira med andra spelsugna. Ledare: Martin Hedlund.

Tisdagar jämna veckor kl. 16:00-18:00. Drop in.

Lokal: Aktivitetsrummet/ABBA.

#### Teen Reading Group For teens 13 and older

Enjoy reading? Love discussions? Then why not join the Teen Reading Group at Upplands Väsby Library! We'll be reading brilliant and current books from all types of teenage och young adult writers. We meet one evening a month to get to know each other, drink tea and engage in great book discussions. **Cassie Gonzales** from The English Bookshop will be leading the reading group.

Sign up to Emelie: [emelie.kellnberger@upplandsvasby.se](mailto:emelie.kellnberger@upplandsvasby.se) or 0739-10 43 62.

#### INFORMATION OM FOLDERN

I detta blad finns information om program och evenemang som arrangeras av kommunens förenings- och organisationsliv. Bladet ges ut en gång per månad, förutom under sommaren då ett gemensamt Programblad för juni, juli och augusti kommer ut.

Information från föreningar och organisationer om program och evenemang till kommande Programblad mailas till

[erik.hjelmfors@upplandsvasby.se](mailto:erik.hjelmfors@upplandsvasby.se).