

Program och evenemang 2017

Kultur & Fritid

Oktober

Program och evenemang

Söndag 1 oktober kl.14.00

Jazzkonsert – Ulf Johansson Werre Kvintett

A tribute to Billie Holiday & Teddy Wilson. Billie Holiday – Lady Day – var en av de färgstarkaste sångerskorna under 30- och 40-talet. Hennes samarbete med pianisten Teddy Wilson är en klassiker och bland de finaste exemplen på swing. Ulf Johansson Werre med sin kvintett är i världsklass i denna stil. Därför ska Du komma och lyssna och njuta!

Kostnad: konsert 100 kr. I samband med jazzkonserten kan man äta en lunchbuffé som serveras mellan kl. 13.00 och 14.00, kostnad 100 kr.

Arrangör: Biograf föreningen SOBER i Upplands Väsby
Plats: Scandic Hotell, Infra City på Bredden, i Ballroom.

Söndag 1 oktober kl 12.45

Stororden

Bibelkurs med fristående, kostnadsfria träffar.

Dagens innehåll: Synd, nåd, rättfärdighet. Vad betyder de bibliska begreppen? Ca 60 min.

Arrangör: Fresta församling
Plats: Fresta församlingsgård

Onsdag 4 oktober kl. 13.00 och 15.00

Biograf föreningen Sober

Sully, amerikanskt drama från 2016, 96 min.

Den 15 januari 2009 fick världen uppleva ”miraklet på Hudson” då kapten Chesley ”Sully” Sullenberger landade ett nödställt flygplan på floden och räddade 155 passagerare. Med Tom Hanks, Aaren Eckhart och Laura Linney.

Kostnad 40 kr. Lunch, 11.00 – 13.00, å 60 kr betalas i restaurangen.

Plats: ABBA-salen i Messingen

Arrangör: Biograf föreningen SOBER i Upplands Väsby

Torsdag 5 okt kl. 19.00

Nycklar till balans

Kommunikationskonsult Jana Söderberg föreläser om stressmedvetenhet och självledarskap.

Anmälan till carina.m.karlsson@svenskakyrkan.se

Arrangör: Fresta församling

Plats: Bollstanäs församlingshem

Fredag 6 okt kl. 12.00

Fredagsvänner

Fredagssamlingarna för daglediga börjar med en kort andakt. Efter kaffe och smörgås (20 kr) följer dagens program som omväxlande innehåller både föredrag och musikunderhållning.

Arrangör: Fresta församling

Plats: Bollstanäs församlingshem

Lördag 7 okt kl. 18.00

Birgittadagen

Heliga Birgitta inspirerar. Vi firar Birgittadagen med gudstjänst och efterföljande prisutdelning av Birgittapriset.

Arrangör: Fresta församling

Plats: Fresta kyrka

Onsdag 11 oktober kl. 13:00

Biograf föreningen Sober

La La Land, amerikansk dramamusical från 2016, 128 min. En modern musical som utspelas i nutida Los Angeles. Vi får följa

Program och evenemang 2017

Kultur & Fritid

ungdomarna Mia och Sebastian, deras glädje, smärta och drömmar. Filmen vann fem Oscars. Med Ryan Gosling, Emma Stone och Rosemarie DeWitt.

Obs – endast för medlemmar. Medlemskort á 50 kr kan köpas vid visningstillfället.

Kostnad 40 kr. Lunch, 11.00 – 13.00, á 60 kr betalas i restaurangen.

Plats: ABBA-salen i Messingen

Arrangör: Biografföreningen SOBER i Upplands Väsby.

Onsdag 11 oktober kl. 15.00

Biografföreningen Sober

Tom of Finland, finsk film. Med Pekka Strang, Lauri Tilkänen och Jessica Grabowsky.

Kostnad 40 kr.

Plats: ABBA-salen i Messingen

Arrangör: Biografföreningen SOBER i Upplands Väsby

Fredag 13 okt kl. 12.00

Fredagsvänner

Fredagssamlingarna för daglediga börjar med en kort andakt.

Efter kaffe och smörgås (20 kr) följer dagens program som omväxlande innehåller både föredrag och musikunderhållning.

Arrangör: Fresta församling

Plats: Bollstanäs församlingshem

Onsdag 18 oktober kl. 13.00 och 15.00

Biografföreningen Sober

Ensam i Berlin, engelskt drama från 2016, 99 min.

Den är Berlin 1940. Paret Otto och Anna Quangel har förlorat sin son på slagfältet och bestämmer sig för att kämpa mot den nazistiska regimen på sitt eget speciella sätt.

Obs – endast för medlemmar. Medlemskort á 50 kr kan köpas vid visningstillfället.

Kostnad 40 kr. Lunch, 11.00 – 13.00, á 60 kr betalas i restaurangen.

Plats: ABBA-salen i Messingen

Arrangör: Biografföreningen SOBER i Upplands Väsby

Torsdag 19 okt kl. 18.30

Första hjälpen - Barnolycksfall

MBRescue håller kurs i att handla rätt vid ett barnolycksfall. Teori och praktik.

Kostnad: 400:- Kursmaterial och fika ingår.

Anmälan och betalning görs till: Carina Karlsson 594 105 30
carina.m.karlsson@svenskakyrkan.se

Betalning skall göras innan kurstillfället. Anmälan är bindande.

Arrangör: Fresta församling

Plats: Bollstanäs församlingshem

Fredag 20 okt kl. 12.00

Fredagsvänner

Fredagssamlingarna för daglediga börjar med en kort andakt.

Efter kaffe och smörgås (20 kr) följer dagens program som omväxlande innehåller både föredrag och musikunderhållning.

Arrangör: Fresta församling

Plats: Bollstanäs församlingshem

Söndag 22 okt kl. 18.00

Hur låter kyrkan - en konsert

En musikalisk resa genom Fresta kyrka. Frestakören guidar med körmusik från 1200-talet och framåt. Fritt inträde. Kollekt.

Arrangör: Fresta församling, SENSUS

Plats: Fresta kyrka

Söndag 22 oktober kl. 13.00

Birgittavandringen

Följ med på en walkingtur i Stockholms gröna kilar! Turerna innehåller meditation, shang ming-rörelser, lätt funktionell träning och gång i ett tempo där det är möjligt att samtala. Samling Fresta kyrka. Busshållplats Fresta kyrka, buss 545.

Arrangör: Future Health Sweden (FHS) i samarbete med grönkilssamverkan. Samtliga turer är kostnadsfria, anmäl dig per sms till Eva från FHS (070 – 755 54 36).

För mer info: <https://www.facebook.com/futurehealthsweden>

Onsdag 25 oktober kl. 19:00

Kulturskolan LIVE

Så här låter Kulturskolan just nu! Elever spelar låtar de gillar i en avslappnad atmosfär. Kom in och njut av fin musik och fika. Fri entré

Arrangör: Upplands Väsby Kulturskola

Plats: Messingen, entréplan

Program och evenemang 2017

Kultur & Fritid

Onsdag 25 oktober kl. 13.00 och 15.00

Biografföreningen Sober

Monsieur Chocolat, franskt drama från 2016, 114 min.

Den sanna historien om Frankrikes första svarta cirkusartist. Trots enorma framgångar blev han aldrig fullt ut accepterad på grund av sin hudfärg. Med Omar Sy, James Thierrée och Clotilde Hesme.

Kostnad 40 kr. Lunch, 11.00 – 13.00, å 60 kr betalas i restaurangen.

Plats: ABBA-salen i Messingen

Arrangör: Biografföreningen SOBER i Upplands Väsby

Fredag 27 okt kl. 12.00

Fredagsvänner

Fredagssamlingarna för daglediga börjar med en kort andakt.

Efter kaffe och smörgås (20 kr) följer dagens program som omväxlande innehåller både föredrag och musikunderhållning.

Arrangör: Fresta församling

Plats: Bollstanäs församlingshem

Lördag 28 okt kl. 19:00

Jazzkonsert med Peter Asplund, Annie Hedin & C J Big Band

Konsertens tema är en hyllning till jazzlegendarer som skulle ha fyllt 100 år i år, bland andra: Ella Fitzgerald, Dizzy Gillespie, Thelonius Monk, m fl.

Biljetter kan köpas på www.nortie.se/tickets/event/14597 eller på Messingen från kl. 18.30 på konsertdagen. Pris 250 kr.

Arrangör: Föreningen Cantabile

Plats: Scenrummet Messingen

Söndag 29 okt kl. 11.00

Konstvecka i Fresta - Invigning

Konstveckan startar med gudstjänst i musikens, diktens och konstens tecken. Fresta Seniorkör, Helena Roll – solist, Annemarie Karsvik – recitatör. Konstveckan pågår t o m 5 november.

12.00 Vernissagemingel och invigning i Församlingsgården. Tilltugg, musik, samvaro.

Arrangör: Fresta församling

Plats: Fresta kyrka och församlingsgård.

Träningschema Team Pannben 2017

Måndagar

07.00-07.45 Explosiv träning (Vilundahallen)

18.00-19.00 Löpträning (Samling Scandic Hotell, Hotellvägen 1)

Tisdagar

07.00-07.45 Core (Vilundahallen a + b hall)

18.00-19.00 "Tyngre träning" (Träning med gymredskap i Messingens gym)

Onsdagar

07.00-07.45 Cirkelträning (Vilundahallen)

16.15-17.00 Hinderbaneträning (Vilundahallen)

Torsdagar

07.00-07.45 Core (Vilundahallen)

18.00-19.00 Träning med gymredskap (Messingen gym)

Fredagar

06.10-07.00 Cirkelträning (Vilundahallen)

18.00-19.00 Total Wipeout (Vilundahallen)

Lördagar

09.00-10.00 Lördagsfys med Coach Jan-Philip (Vilundahallen)

Söndagar

09.00-10.00 "styrkefys" (Vilundahallen)

Gratis för alla ungdomar -18år och +65 år. Däremellan 100kr/tillfälle eller 399kr/m.

Mer info: www.teampannben.se

Arrangör: Team Pannben

Gunnes gård

Från september är gården öppen under helger kl. 10 – 16.

En deg står alltid färdig att bakas till ett bröd och gräddas över elden för en tjuga! De flesta dagar finns det något hantverk att prova på, hantverket är kopplat till helgens tema och kostar en slant.

Till gården är det frivillig entré.

Adress: Vikingagården Gunnes gård, Ryttagatan 270

Arrangör: Vikingagården Gunnes gård, ABF Norra Stockholms Län

Lördag 7 oktober till söndag 8 oktober, kl.11:00 – 15:00

Tennjutting

Vi provar att gjuta ett smycke! Du kan välja på några olika smycken att kopiera.

Program och evenemang 2017

Kultur & Fritid

Arrangör: Vikingagården Gunnes gård samarr. ABF Norra
Stockholms Län
Plats: Vikingagården Gunnes gård, Ryttargatan 270

Lördag 7 oktober kl. 13:00

Allmän visning med tema "Hus och rekonstruktion"

Vi håller kortare visning (ca 20min) av gården med Hus och rekonstruktion som tema. Vilka hus finns på gården och varför ser de ut som de gör? Gratis för alla!

Arrangör: Vikingagården Gunnes gård samarr. ABF Norra
Stockholms Län

Plats: Vikingagården Gunnes gård, Ryttargatan 270

Lördag 14 oktober till söndag 15 oktober, kl.11:00 – 15:00

Råhud

Råhud är skinn som inte är garvat. Av det kan man till exempel göra burkar.

Arrangör: Vikingagården Gunnes gård samarr. ABF Norra
Stockholms Län

Plats: Vikingagården Gunnes gård, Ryttargatan 270

Lördag 14 oktober kl. 13:00

Allmän visning med tema "Gårdens djur"

Vi håller kortare visning (ca 20min) av gården med gårdens djur som tema. Vilka djur finns på gården och hur såg de ut på vikingatiden? Gratis för alla!

Arrangör: Vikingagården Gunnes gård samarr. ABF Norra
Stockholms Län

Plats: Vikingagården Gunnes gård, Ryttargatan 270

Lördag 21 oktober till söndag 22 oktober, kl.11:00 – 15:00

Fortidens gudar

Gudarna finns i sagor och myter från forntiden. Vad betydde de och hur användes de?

Arrangör: Vikingagården Gunnes gård samarr. ABF Norra
Stockholms Län

Plats: Vikingagården Gunnes gård, Ryttargatan 270

Lördag 21 oktober kl. 13:00

Allmän visning med tema "Kulturlandskapet runt gården"

Vi håller kortare visning (ca 20min) av gården med gårdens närområde som tema. Vilka fornlämningar finns där och vad kan de berätta för oss? Gratis för alla!

Arrangör: Vikingagården Gunnes gård samarr. ABF Norra
Stockholms Län

Plats: Vikingagården Gunnes gård, Ryttargatan 270

Lördag 28 oktober till söndag 29 oktober, kl.11:00 – 15:00

Sista helgen för året

Det är dags att komma och säga "hej då" till gården och de djur som fortfarande finns på gården.

Arrangör: Vikingagården Gunnes gård samarr. ABF Norra
Stockholms Län

Plats: Vikingagården Gunnes gård, Ryttargatan 270

Lördag 28 oktober kl. 13:00

Allmän visning med tema "Tro och gravskick"

Vi håller kortare visning (ca 20min) av gården med gudatro och gravskick som tema. Vilka gudar trodde man på under vikingatiden och vilka spår av dem finns kvar idag? Gratis för alla!

Arrangör: Vikingagården Gunnes gård samarr. ABF Norra
Stockholms Län

Plats: Vikingagården Gunnes gård, Ryttargatan 270

Väsby Konsthall

23 september – 15 oktober

Leif Moberg

Leif känner för snapshots i vardagen, människor i rörelse – bakgrunden och staffagefigurer är lika viktigt som frontföremålen. Han tänker mycket på ljuset, kompositionen och spänsten i linjerna. Tekniken är olja på duk, han målar mest med palettkniv, trasor och fingrar. Färgen läggs tunt så duken delvis lyser igenom.

23 september – 15 oktober

Jesper Eriksson

Jesper jobbar med bl.a. grafik, skulptur, foto, måleri, reliefer och gör om gitarrer till unika konstverk. Han är öppen för de flesta uttrycksmedlen inom konst. Något han fascineras över är att hitta

Program och evenemang 2017

Kultur & Fritid

former som står emot tidens gång. Former som inte följer några trender ytan även tilltalar betraktaren för all framtid.

21 oktober – 12 november

Marita Olsson

Marita arbetar i gränslandet mellan snickeri och konst. De flesta av hennes alsterkan ha en praktisk funktion men det är inte det viktigaste för henne.

Hon vill förmedla livsglädje i färg och form – ibland humor.

Marita tillverkar också stolar och bord, ljusstakar och mycket mera, även rena konstföremål. Hon jobbar i lokala träslag som hon köper från en liten bondsåg. Inslag av andra material kan förekomma.

Väsby Konsthalls vänner i samarbete med ABF.

Väsby Konsthall, Optimusvägen 12B

Öppet: onsdag- torsdag kl. 12-17, fredag – söndag kl. 12-16

www.vasbykonsthall.com Fri entré

21 oktober – 12 november

Jurybedömd salong 30 x 30

Den kvadratiske salongen fortsätter!

Vår populära 30 x 30-utställning fortsätter med oförminskad styrka. Att begränsa sig till en kvadratisk yta sätter konstnären på prov. Det är så långt ifrån marinformatet man kan komma men det går bevisligen att få in en båt även i det formatet. Vi lägger oss inte i motivet men tekniken ska inte vara akvarell. Det spar vi till akvarellsalongen.

Kan man få till en tredimensionell 30x30 så är det helt OK!

Väsby Konsthalls vänner i samarbete med ABF.

Väsby Konsthall, Optimusvägen 12B

Öppet: onsdag- torsdag kl. 12-17, fredag – söndag kl. 12-16

www.vasbykonsthall.com Fri entré

Biblioteket

Tisdag 3 okt, 10 okt, 17 okt

Digital hjälp

Är du ny i Sverige och ny med att använda datorer? Vi hjälper dig. Innehållet anpassas efter dina frågor. Vi talar svenska, franska och arabiska.

Arrangör: ABF Norra Stockholms län och biblioteket

Plats: Messingen, biblioteket

Söndag 1 oktober kl.13.00-15.00

Persisk söndag

Sagor, pyssel och fruktstund.

Arrangör: Biblioteket

Plats: Messingen, biblioteket

Onsdag 4 oktober kl.16.00-17.00

Afternoon tea

En eftermiddag i klassisk stil! Alexander Chamberlain berättar om klassiska författares böcker, uppväxt, levnadsvillkor och inspirationskällor. Dagens författare: Baronessan Orczy (Röda nejlikan).

Vi bjuder på te och kaka!

Arrangör: ABF Norra Stockholms län och biblioteket

Plats: Messingen, biblioteket

Lördag 7 oktober kl.14.00

Sagostund

Sagor för barn 3-6 år och föräldrar.

Arrangör: Biblioteket

Plats: Messingen, biblioteket

Måndag 9 oktober kl.14.00-15.00

Ingriddagen

Välkommen att fira vår egen vikingakvinna Ingrid!

Hembygdsföreningen berättar och visar bilder. Föredraget på biblioteket börjar kl. 14.00, men för dem som vill samlas vi vid Ladbrostenen (vid Ävägen) kl.13.30, läser hennes runinskrift och promenerar vidare till Ingridstatyn och därefter till biblioteket. På biblioteket bjuder vi på fika!

Arrangör: Hembygdsföreningen och biblioteket

Plats: Messingen, biblioteket

Onsdag 11 oktober kl.15.00 och 19.00

Finska filmkvällar

Vi visar filmen *Tom of Finland* (Dome Karukoski, 2017)

Åldersgräns: 11 år

Språk: Finska med svensk text

Arrangör: Upplands Väsby kommun/Finland 100 år, biografföreningen Sober och biblioteket

Plats: Messingen, biblioteket

Program och evenemang 2017

Kultur & Fritid

Lördag 14 oktober kl.13.00-15.00

Arabisk lördag

Sagostund, pyssel och fruktstund.

Arrangör: Biblioteket

Plats: Messingen, biblioteket

Söndag 15 oktober kl.14.00-15.00

Finsk-romska kläder

Helena Manner berättar om finsk-romska kläder. Det finns också möjlighet att prova kläderna. Visningen passar alla åldrar!

En utställning med kläderna finns på biblioteket 15-22 oktober

Arrangör: Öppet hus för unga romer Upplands Väsby och

biblioteket

Plats: Messingen, biblioteket

Onsdag 18 oktober kl.19.00-20.00

Musikcafé – Dan Andersson

Vissångaren Pär Sörman besöker oss igen med sitt mycket uppskattade program där han ger sin personliga tolkning av Dan Anderssons visor och berättar om hans liv och diktning.

Arrangör: IOGT-NTO Upplands Väsby, NBV och biblioteket

Plats: Messingen, biblioteket

Söndag 22 oktober kl.13.00-15.00

Finsk söndag

Tema: Spöken. Pyssel och fika.

Arrangör: Biblioteket

Plats: Messingen, biblioteket

Onsdag 25 oktober kl.19.00-20.00

Författarbesök – Minna Lindgren

Författaren och journalisten Minna Lindgren besöker biblioteket och berättar om sin genombrottsroman Kuolema Ehtoolehdoosa (på svenska 2018), en berättelse om ålderdom, vänskap och livet på ett äldreboende. Romanen är en deckare fylld med både humor och tragik. Boken är den första i en planerad trilogi och ska också bli film.

Programmet hålls på finska med svensk tolkning.

Arrangör: Upplands Väsby kommun/Finland 100 år och biblioteket

Plats: Messingen, biblioteket

Måndag 31 okt – torsdag 2 november

Höstlovsprogram – tema superhjältar

För mer information och anmälan, se

www.biblioteket.upplandsvasby.se.

Plats: Messingen, biblioteket

INFORMATION OM FOLDERN

I detta blad finns information om program och evenemang som arrangeras av kommunens förenings- och organisationsliv. Bladet ges ut en gång per månad, förutom under sommaren då ett gemensamt Programblad för juni, juli och augusti kommer ut.

Information från föreningar och organisationer om program och evenemang till kommande Programblad mailas till

erik.hjelmfors@upplandsvasby.se.