



Hjälp och stöd vid psykisk ohälsa





Hjälp och stöd vid psykisk ohälsa

Av olika skäl kan människor ibland behöva stöd i sitt dagliga liv. Du som har funktionsnedsättning har rätt att få stöd och service för att kunna leva som andra och ta aktivt del i samhället. Du som är vuxen med svår psykisk ohälsa, som orsakat en funktionsnedsättning i sådan grad att den inverkar på det dagliga livet kan ansöka om insatser enligt socialtjänstlagen (SoL). Du ingår också i målgruppen om du har en neuropsykiatrisk funktionsnedsättning.

För att du ska ha möjlighet att leva ditt liv med så hög livskvalitet som möjligt, finns det olika former av hjälpinsatser. De flesta insatserna behöver du ansöka om. Det är biståndshandläggare som tar beslut om insatserna utifrån dina behov. Ansökan kan ske skriftligt via blankett på kommunens hemsida eller muntligt. Efter att du lämnat din ansökan kommer en biståndshandläggare att kontakta dig för att göra en utredning av ditt hjälpbehov och därefter fatta beslut.

Biståndsbedömda tjänster

Boendestöd

Boendestödet är ett individuellt anpassat stöd. Det kan innebära till exempel stöd vid inköp, planering av inköp, besök hos läkare eller myndighet, stöd till tvätt och städning. Alla insatser ska göras så långt det är möjligt tillsammans med dig. Utgångspunkten ska vara ditt behov och dina resurser. Boendestödjaren ska motivera och praktiskt hjälpa dig till ett självständigt liv både i och utanför hemmet.

Daglig sysselsättning

Efter en längre tid psykisk ohälsa kan det vara svårt att komma igång med olika aktiviteter. Sysselsättningen kan utformas på olika sätt, beroende på förutsättningar, behov och önskemål. Daglig sysselsättning erbjuder social samvaro i trygg miljö samt en möjlighet till att ingå i ett socialt sammanhang.

Kontaktperson

En kontaktperson är en medmänniska som du träffar regelbundet för sociala aktiviteter. Den huvudsakliga uppgiften för en kontaktperson är att medverka till att bryta social isolering. Omvårdnad ingår inte i insatsen. Syftet är att skapa förutsättningar att vara delaktig i samhällsgemenskapen och få en rikare fritid.

Bostad med särskild service enligt SoL

Insatsen beviljas om du har omfattande behov av stödinsatser dygnet runt, och under förutsättning att behovet inte kan tillgodoses med hjälp av boendestöd i den egna bostaden.

Försöksboende

Försöksboende är en lägenhet du hyr i andra hand och ditt behov av stöd får du genom boendestödet. För att kunna få ett försöksboende ska du ha ett omfattande hjälpbehov och alla möjligheter till egen bostad ska vara uttömda.

HVB, hem för vård eller boende

HVB är en verksamhet som ger omvårdnad och stöd utanför ditt eget boende när det inte fungerar med insatser på hemmaplan. Innehållet i verksamheten ska anpassas efter ditt individuella behov och förutsättningar,



och utformas så att vistelsen upplevs som meningsfull. Vistelsen på ett HVB sker under begränsad tid.

Förutom dessa insatser kan du även ansöka om hemtjänst, matleverans, ledsagning, trygghetslarm och bostadsanpassning.

Övrigt att ansöka om

God man och förvaltare

En god man ska vara ett stöd för dig som på grund av sjukdom, psykisk funktionsnedsättning eller liknande förhållande behöver hjälp med att bevaka dina rättigheter, sköta din ekonomi eller sörja för din person.

Om ett godmanskap inte skulle vara tillräckligt kan det finnas behov av att ordna förvaltarskap. Det finns skillnad mellan ett godmanskap och ett förvaltarskap. Som god man måste den ha sin huvudmans samtycke. En förvaltare kan ensam bestämma över den enskildes ekonomi m.m.

Färdtjänst

Färdtjänst är en särskild kollektivtrafik för personer som på grund av funktionsnedsättning har väsentliga svårigheter att resa med allmänna kommunikationer. Beslut om färdtjänst fattas av färdtjänstavdelningen i Stockholm. Du kommer att få träffa en handläggare från kommunen som utreder din funktionsnedsättning och din förmåga att resa med kollektivtrafik. Alla handlingar; läkarintyg, utredning, ansökan och fotografi skickas sedan från din hemkommun till färdtjänstavdelningen i Stockholm för beslut.

Riksfärdtjänst

Riksfärdtjänst vänder sig till dig som på grund av stor och varaktig funktionsnedsättning inte kan resa till normala resekostnader eller om resan inte kan utföras med hjälp av ledsagare. Riksfärdtjänst gäller för resor inom Sverige, till och från kommuner utanför Stockholms län. Ändamålet med resan ska vara rekreation, fritidsverksamheter eller någon annan enskild angelägenhet. Ansökan bör skickas till din biståndshandläggare minst tre veckor innan önskad avresa. Om din ansökan kommer in för sent, eller är ofullständig, kan det innebära att du inte kan resa även om du skulle ha rätt till det.

Riksfärdtjänst kan göras med taxi, ett för ändamålet särskilt anpassat fordon eller med allmänna kommunikationer tillsammans med ledsagare.

Ytterligare stöd för dig med psykisk ohälsa och/eller anhöriga

Anhörigkonsulent

I kommunen finns en anhörigkonsulent som bland annat erbjuder stöd i form av enskilda samtal och anhörigcirklar. Anhörigkonsulent nås på telefon 08-590 975 75.

Hälso- och sjukvård

Landstinget är ansvarig för hälso- och sjukvård. Kontakta din vårdcentral vid frågor kring exempelvis: medicin, diagnos och läkarintyg för färdtjänst.

Personligt ombud

Ett personligt ombud kan hjälpa dig som har en psykisk ohälsa att ta myndighetskontakter och vara en resurs för att söka de insatser som du har rätt till. Målsättningen för de personliga ombuden är att bidra till att du uppnår den bästa tänkbara livssituation för dig utifrån dina egna behov och önskningsar. Mer information om personligt ombud finns även tillgänglig på www.parasoll.org

Samordnad individuell plan (SIP)

Om du har behov av insatser från både kommunen och hälso- och sjukvården, kan du få stöd genom en samordnad plan. Planen utformas utifrån dina behov och tas fram tillsammans med dig och de personer som du önskar ska närvara.

Intresseorganisationer

Det finns ett flertal olika organisationer som stöd för personer med psykisk ohälsa. Här nedan har du namn på några av dessa organisationer:

- **RSMH – Riksförbundet för social och mental hälsa**
- **Svenska OCD-förbundet**
- **Riksförbundet Attention**
- **Parasoll**
- **HSO – Handikappföreningarnas samarbetsorgan**

Avgifter och taxor

Boendestöd, daglig sysselsättning och kontaktperson är avgiftsfria insatser. Kostnaderna för övriga biståndsbedömda insatser finns på:

www.upplandsvasby.se

Beräkning av avgift

Avgiften är individuell och grundas på:

- Biståndstagarens ekonomiska situation
- Om biståndstagaren är ensamstående/sammanboende

För att kunna fastställa din avgift är det viktigt att fylla i blanketten Inkomst-
uppgift korrekt. Blanketten utgör underlag för avgiften. Du kan välja att
inte lämna in några inkomstuppgifter och betalar då maxtaxan, 48 % av
prisbeloppet som årligen fastställs av regeringen. När avgiften är beräknad
skickas ett avgiftsbeslut. Avgiftsbeslutet kan överklagas om du tycker att
beslutet är felaktigt. Vid ändring av inkomster eller utgifter ska detta meddelas
omgående då sådana förändringar kan påverka avgiften. Ingen retroaktiv
justering görs.

Din biståndshandläggare är:

.....

Vid frågor gällande handläggning av ditt ärende kontakta din
biståndshandläggare via Väsby direkt.

Väsby Direkt

Telefon: 08-590 970 00

Besöksadress: Dragonvägen 86, kommunhusentré

Mejl: vasbydirekt@upplandsvasby.se

Självbetjäning: E-tjänst via kommunens hemsida www.upplandsvasby.se

