

Program och evenemang 2017

Kultur & Fritid

Maj

Program och evenemang

Tisdag 2 maj kl. 19.00

Cykeltur

Cykeltur runt Edssjön, ca 2 mil i lugn takt. Tag gärna med frukt eller fika till rasten. Alla är välkomna.

Arrangör: Cykelfrämjandet

Plats: Samling vid Gamla apoteket

Onsdag 3 maj kl. 15:00

Konsert – Talent Factory

Kulturskolans pop/rockgrupper och singer/songwriters spelar egna och andras låtar.

Arrangör: Upplands Väsby Kulturskola

Plats: Konsertsalen, Messingen

Onsdag 3 maj kl. 13.00

Biograföreningen Sober

”Café Societé”. En äkta Woody Allen film om 1930-talets nattliv och glamour i New York och Hollywood. Huvudpersonen bobby förälskar sig i Vonnice, som har en pojkvän som är gift. Kan bara sluta på Woody Allen vis.

Kl. 15.00 visas den finska filmen ”21 sätt att förstöra ett äktenskap”.

Pris 40:-/biljett. OBS! Lunch, 11:00-13:00, 60 kr, betalas direkt i restaurangen.

Plats ABBA-salen i Messingen

Arrangör: Biograföreningen SOBER i Upplands Väsby

Söndagen 7 maj kl. 15.00

Biograföreningen Sober

Visar filmen om HJORT-ANDERS 150 år - jubileumskonsert på Oktoberstämman 2015-10-24. Filmens skapare kommer och berättar om filmen.

Plats: ABBA-salen i Messingen

Biljettpris: 50 kr

Arr: Biograföreningen SOBER i Upplands Väsby

Tisdag 9 maj kl. 19.00

Cykeltur

Träningsstur på racer- eller hybridcykel till Markim/Kimsta, ca 35 km. Snittfart 22-26 km/timme. Tag med extra slang, hjälm, vatten och ev. någon energi, t ex banan.

Arrangör: Cykelfrämjandet

Plats: Start från Gamla Apoteket

Tisdag 9 maj kl. 19.00

Cykeltur

Cykeltur ca 2 mil i lugn takt. Tag gärna med frukt eller fika till rasten. Alla är välkomna.

Arrangör: Cykelfrämjandet

Plats: Samling vid Gamla apoteket

Onsdag 10 maj kl. 13.00 och 15.00

Biograföreningen Sober

”Efter bröllopet”. Ett intensivt danskt familjedrama i regi av Susanne Bier. Jakob Petersen har vikt sitt liv åt att hjälpa gatubarn i Indien. När det barnhem han förestår hotas av stängning får han ett ovanligt erbjudande av en svensk affärsman. Han erbjuder Jakob en donation på 4 miljoner dollar men inte utan förbehåll. Han måste närvara vid hans dotters bröllop i Danmark. Bröllopet blir ett avgörande möte mellan det förflutna och framtiden. Med Mads Mikkelsen, Sidse Babett Knudsen och Rolf Lassgård i rollerna. Pris 40:-/biljett. OBS! Lunch, 11:00-13:00, 60 kr, betalas direkt i restaurangen.

Plats ABBA-salen i Messingen

Arrangör: Biograföreningen SOBER i Upplands Väsby

Söndag 14 maj kl.18:00

Musik i försommarkväll

Musikgudstjänst

Fresta kyrkas barnkör

Frestakören

Kristina Holm, orgel

Carina Karlsson, dirigent

Maria Stoltz Wahlforss, dirigent

Program och evenemang 2017

Kultur & Fritid

Jenny Nordström, präst

Plats: Fresta kyrka

Arrangör: Fresta församling/Sensus

Tisdag 16 maj kl. 19.00

Cykeltur

Träningstur på racer- eller hybridcykel till Lindholmen, ca 40 km. Snittfart 22-26 km/timme. Tag med extra slang, hjälm, vatten och ev. någon energi, t ex banan.

Arrangör: Cykelfrämjandet

Plats: Start från Gamla Apoteket

Tisdag 16 maj kl. 19.00

Cykeltur

Cykeltur till Nordians hög, ca 2 mil i lugn takt. Tag gärna med frukt eller fika till rasten. Alla är välkomna.

Arrangör: Cykelfrämjandet

Plats: Samling vid Gamla apoteket

Onsdag 17 maj kl. 18.00

Hjorthägnat i Eggeby fornpark

Naturvandring en grön kil, i Eggeby fornpark. Vi tittar på dovhjortar, fornlämningar och f.d. åkrar och naturbetesmarker. Fågelsång utlovas. Medtag fika.

Arrangör: Naturskyddsföreningen

Plats: Samling: P-platsen vid Viks skola kl 18.00. Slut c:a 20.

Onsdag 17 maj kl. 13.00 och 15.00

Biografföreningen Sober

”Äntligen sommar”. En svensk film om några vänner som ser fram emot att fira midsommar tillsammans så som de gjort så många gånger förr. Festen börjar som brukligt med sill, nubbe och dans kring stängen, men... Överraskningar och gammal kärlek som aldrig riktigt har rostat gör detta till en fest som ingen har glömt nästa morgon.

OBS – endast för medlemmar! Medlemskort kan köpas för 50 kr vid visningstillfället.

Pris 40:-/biljett. OBS! Lunch, 11.00-13.00, 60 kr, betalas direkt i restaurangen.

Plats ABBA-salen i Messingen

Arrangör: Biografföreningen SOBER i Upplands Väsby

Tisdag 23 maj kl. 19.00

Cykeltur

Träningstur på racer- eller hybridcykel till Kimsta/Markim, ca 35 km. Snittfart 22-26 km/timme. Tag med extra slang, hjälm, vatten och ev. någon energi, t ex banan.

Arrangör: Cykelfrämjandet

Plats: Start från Gamla Apoteket

Tisdag 23 maj kl. 19.00

Cykeltur

Cykeltur till Lindö, ca 2 mil i lugn takt. Tag gärna med frukt eller fika till rasten. Alla är välkomna.

Arrangör: Cykelfrämjandet

Plats: Samling vid Gamla apoteket

Lördagen 27 maj

Väsby Stadslopp

För andra året har vi äran att välkomna dig till Väsby Stadslopp, även känt som Pannbensloppet! Skriv upp lördagen 27 maj 2017 i din kalender!

Ett Prestigelöst motionslopp med fokus på rörelseglädje, med Team Pannben som arrangör! Start och mål utanför Väsby Centrum, som även är loppets huvudsponsor!

Mer info: www.teampannben.se

Arrangör: Team Pannben

Söndag 28 maj kl.14.00

Jazzkonsert – Count Basie & Ella Fitzgerald – Swing it

Uof Johansson Werre ikäder sig rollen som Count Basie i denna konsert som bjuder på idel härliga swingklassiker och hyllar samarbetet med Ella Fitzgerald. Vokalisten Matildas röst har fått publiken att häpna. Makalöse saxofonisten Klas Lindquist är, liksom Ulf, en internationell stjärna. Kvintetten är sagolkt bra och fångar helt sin publik.

Kostnad: konsert 100 kr. I samband med jazzkonserten kan man äta en lunchbuffé som serveras mellan kl. 13.00 och 14.00, kostnad 100 kr.

Arrangör: Biografföreningen SOBER i Upplands Väsby

Plats: Scandic Hotell, Infra City på Bredden, i Ballroom.

Program och evenemang 2017

Kultur & Fritid

Tisdag 30 maj kl 19.00

Cykeltur

Träning med racer- eller hybridcykel på Arlanda Test track (rundbana) med SMACK. Tag med extra slang, hjälm, vatten och ev. någon energi, t ex banan.

Arrangör: Cykelfrämjandet och SMACK

Plats: Start från Gamla Apoteket

Tisdag 30 maj kl. 19.00

Cykeltur

Cykeltur till Rosersberg-Norrsunda, ca 2 mil i lugn takt. Tag gärna med frukt eller fika till rasten. Alla är välkomna.

Arrangör: Cykelfrämjandet

Plats: Samling vid Gamla apoteket

Tisdag 30 maj 19:00

Kulturskolans konsertvecka

Elever och lärare avslutar terminen tillsammans med flera konserter och stipendiekonsert med utdelning av stipendium.

Arrangör: Upplands Väsby Kulturskola

Plats: Messingen

Onsdag 31 maj 19:00

Kulturskolans konsertvecka

Elever och lärare avslutar terminen tillsammans med flera konserter och stipendiekonsert med utdelning av stipendium.

Arrangör: Upplands Väsby Kulturskola

Plats: Messingen

Träningschema Team Pannben 2017

Måndagar

07.00-07.45 Explosiv träning (Vilundahallen)

18.00-19.00 Löpträning (Samling Scandic Hotell, Hotellvägen 1)

Tisdagar

07.00-07.45 Core (Vilundahallen a + b hall)

18.00-19.00 "Tyngre träning" (Träning med gymredskap i Messingens gym)

Onsdagar

07.00-07.45 Cirkelträning (Vilundahallen)

16.15-17.00 Hinderbaneträning (Vilundahallen)

Torsdagar

07.00-07.45 Core (Vilundahallen)

18.00-19.00 Träning med gymredskap (Messingens gym)

Fredagar

06.10-07.00 Cirkelträning (Vilundahallen)

18.00-19.00 Total Wipeout (Vilundahallen)

Lördagar

09.00-10.00 Lördagsfys med Coach Jan-Philip (Vilundahallen)

Söndagar

09.00-10.00 "styrkefys" (Vilundahallen)

Gratis för alla ungdomar -18år och +65 år. Däremellan 100kr/tillfälle eller 399kr/m.

Mer info: www.teampannben.se

Arrangör: Team Pannben

Pågår från 10 maj till 8 juni

Barnens vårsalong

Öppna förskolans årliga vårsalong. Kom och se barnens alster.

Arrangör: Öppna förskolan och biblioteket

Plats: Messingen, biblioteket

Play together For kids 1-3 years

On Wednesdays we are starting a kids activity to play and have fun while learning basic skills as running, climbing, rolling, crawling and other motor skills. We use music, games, balls etc go give our kids a fun way environment to learn. Dress comfortably, have socks or indoor shoes. Together with other families in Upplands Väsby we wish to share this experience – different backgrounds make it more exciting! Welcome to have fun with us!

Age group: 1-3 years (have to be able to walk)

Days: Wednesdays 29 March – 31 May

Time: 10.00-10.45

Place: Vilundahallen (Husarv. 29), close to Väsby Center.

Cost: free!

Questions: patrikjhansen@hotmail.com

Registration: <http://goo.gl/forms/wWgedRauruPwatku1> eller maila Patrik.

Program och evenemang 2017

Kultur & Fritid

Gunnes gård

Från april är gården öppen kl. 10 – 16 lördag och söndag

En deg står alltid färdig att bakas till ett bröd och gräddas över elden för en tjuga! De flesta dagar finns det något hantverk att prova på, hantverket är kopplat till helgens tema och kostar en slant.

Till gården är det frivillig entré.

Adress: Vikingagården Gunnes gård, Ryttagatan 270

Tisdag 6 maj till söndag 7 maj, kl.11:00 – 15:00

Mat från forntid

Vi lagar till och provsmakar olika maträtter eller bröd utifrån fynd som kan berätta vad man åt för 1000 år sedan.

Arrangör: Vikingagården Gunnes gård samarr. ABF Norra Stockholms Län

Lördag 6 maj kl. 13:00

Allmän visning med tema "Hus och rekonstruktion"

Vi håller kortare visning (ca 20min) av gården med Hus och rekonstruktion som tema. Vilka hus finns på gården och varför ser de ut som de gör? Gratis för alla!

Arrangör: Vikingagården Gunnes gård samarr. ABF Norra Stockholms Län

Tisdag 13 maj till söndag 14 maj, kl.11:00 – 15:00

Mat från forntid

Vi lagar till och provsmakar olika maträtter eller bröd utifrån fynd som kan berätta vad man åt för 1000 år sedan.

Arrangör: Vikingagården Gunnes gård samarr. ABF Norra Stockholms Län

Lördag 13 maj kl. 13:00

Allmän visning med tema "Gårdens djur"

Vi håller kortare visning (ca 20min) av gården med gårdens djur som tema. Vilka djur finns på gården och hur såg de ut på vikingatiden? Gratis för alla!

Arrangör: Vikingagården Gunnes gård samarr. ABF Norra Stockholms Län

Lördag 20 maj, kl.11:00 – 16:00

Hantverksmarknad

En marknad utan vikingakoppling! Hantverkare av modernare karaktär kommer och säljer sina alster.

Korvgrillning och våfflor finns till försäljning.

Arrangör: Vikingagården Gunnes gård samarr. Möbelsnickarskolan samt Musikinstrumentakademien.

Lördag 20 maj kl. 13:00

Allmän visning med tema "Runor och runstenar"

Vi håller kortare visning (ca 20min) av gården med gårdens egna runstenar som utgångspunkt. Varför reste man dessa stenar och vad kan de berätta för oss om människorna på vikingatiden? Gratis för alla!

Arrangör: Vikingagården Gunnes gård samarr. ABF Norra Stockholms Län

Söndag 21 maj, kl. 11:00-15:00

Ben och horn

Vi bearbetar bitar av ben och horn. Av det kan man bland annat göra knappar, smycken och benflöjter.

Arrangör: Vikingagården Gunnes gård samarr. ABF Norra Stockholms Län

Torsdag 25 maj till söndag 28 maj, kl.11:00 – 15:00

Ben och horn

Vi bearbetar bitar av ben och horn. Av det kan man bland annat göra knappar, smycken och benflöjter.

Arrangör: Vikingagården Gunnes gård samarr. ABF Norra Stockholms Län

Lördag 28 maj kl. 13:00

Allmän visning med tema "Kulturlandskapet runt gården"

Vi håller kortare visning (ca 20min) av gården med gårdens närområde som tema. Vilka fornlämningar finns där och vad kan de berätta för oss? Gratis för alla!

Arrangör: Vikingagården Gunnes gård samarr. ABF Norra Stockholms Län

Program och evenemang 2017

Kultur & Fritid

Väsby Konsthall

22 april-21 maj

Jurybedömd Akvarellsalong

Vernissagedagen tillkännages vem som tilldelas Väsby Konsthalls Akvarellstipendium

Arrangör: Väsby Konsthalls Vänner

Plats: Väsby Konsthall, Optimusvägen 12B

Öppet: onsdag-torsdag 12-17, fredag-söndag 12-16

Fri entre. 08-59094850. www.vasbykonsthall.com

29 maj – 10 juni

Elevsalong

Som vanligt avslutar Elevsalongen vårens utställningar. I år visas grundskolornas jurybedömda alster – en nyhet och utmaning för eleverna. En föraning om hur framtiden kan kännas för den som satsar på en konstnärlig framtid!

Förskolorna visar upp sina projekt som vanligt.

Nationaldagsstängt 3 juni – 6 juni.

Väsby Konsthalls Vänner i samarbete med ABF

Väsby Konsthall, Optimusvägen 12B

Öppet: onsdag-torsdag kl. 12-17, fredag-söndag kl. 12-16

08-59094850 www.vasbykonsthall.com Fri entré

Bibliotekets återkommande program

Finland 100 år

2017 firas 100-årsjubileet av Finlands självständighet. Detta kommer vi uppmärksamma på biblioteket och under våren kan du se finsk film och lyssna på en föreläsning om Kalevalasmycken.

Suomi 100 vuotta

2017 juhlistamme koko vuoden Suomen itsenäisyyden 100-vuotispäivää. Kevätkaudella voit katsoa suomalaisia elokuvia ja kuunnella esitelmää Kalevala Korusta.

För dig som är ny i Sverige

Är du ny i Sverige och vill träffa en svensktalande person? Är du etablerad i Sverige och vill träffa nyanlända och kanske få en ny kompis?

Genom ”Kompis nyanländ” kan ni träffas över en timmes fika. Biblioteket förmedlar kontakten. Ni bestämmer dag och tid och träffas i biblioteket. Efter en träff är det upp till er om ni vill fortsätta träffas eller om du vill matchas ihop med en ny person. Kom till biblioteket för att anmäla dig eller fyll i en blankett på bibliotekets webbsida: bibliotek.upplandsvasby.se
Har du frågor? Kontakta Taina Lavikainen, bibliotekarie, tel: 0738-68 28 40, taina.lavikainen@upplandsvasby.se eller Marie Pederby, diakon i Svenska kyrkan, tel: 08-555 168 24, marie.pederby@svenskakyrkan.se.

Läsecirkel på lätt svenska

För dig som är 16-19 år

Vill du bli bättre på svenska? Kom och läs en lättläst bok tillsammans med bibliotekarien Taina. Vi talar och skriver om boken. Vi träffas varje vecka.

Onsdagar kl. 15.00-16.00.

Start: 11 januari, sista träff 31 maj.

Arr: Biblioteket

Lokal: Aktivitetsrummet, 8 platser.

Föranmälan till 0738-68 28 40 eller

taina.lavikainen@upplandsvasby.se.

Integrationskurs

För ensamkommande barn

Samhällskunskap och människors rättigheter

Arr. Yaran kulturförening.

Onsdagar kl. 15.00–17.00

Start: 18 januari, sista träff 31 maj.

Språk: Svenska. Vid behov kurdiska, persiska, dari, tadjjikiska.

Lokal: Grupprummet. 7 platser.

Föranmälan till 0704-03 99 53 eller ali_khosrawi@hotmail.com.

Bokcirkel

Tycker du om att diskutera dina läsoplevelser med andra? Gå med i en av bibliotekets bokcirkel! Vi har en bokcirkel på kvällstid och en på dagtid. Vi läser främst romaner och ses ungefär var sjätte vecka. Kontakta Maria Nygård för mer information:

maria.nygard@upplandsvasby.se eller tel. 0738-682864.

Begränsat antal platser.

Arr: Biblioteket.

Program och evenemang 2017

Kultur & Fritid

Talbokscirkel

Bokcirkel för dig som har svårt att läsa tryckta böcker. Vi pratar om våra erfarenheter som talboksläsare och utbyter boktips över en kopp kaffe. Kontakta **Tomas Boij** för mer information: tomas.boij@upplandsvasby.se eller 0739-10 47 31.
Arr: Biblioteket.

Advokatjour

Advokatsamfundet erbjuder 15 minuters kostnadsfri rådgivning som ett första steg mot en lösning på ditt problem.
Arr: Advokatsamfundet.
Varannan onsdag kl. 17:45-19:00. Följande datum: 10/5, 24/5 och 7/6.
Kösystem från kl. 17:00. Begränsat antal platser.

Bibliotekets återkommande program för barn och unga

After school 10–13 år

Varje måndagseftermiddag händer det något kul på biblioteket för dig som är mellan 10 och 13 år, t ex nagelkonst med kemikaliefria nagellack, pokemontema och Harry Potter tema. Det är gratis att vara med. Kolla in bibliotekets hemsida eller fråga på biblioteket om du vill veta vad som händer på måndagarna. Drop in.
Start: måndag 23 januari.
Måndagar kl. 16.00-18.00
Lokal: Aktivitetsrummet.

Bokklubb

Tycker du om att prata om böcker du har läst? Gå med i bibliotekets bokklubb! Vi träffas ungefär 1 gång i månaden och pratar böcker, ger boktips och fikar!
Anmäl dig genom att skicka ett mejl till emelic.kellnberger@upplandsvasby.se ett sms till 0739-10 43 62 eller kom förbi biblioteket.
Från 11 år: tisdagar kl. 16.00. Första träffen tisdagen 24 januari.
Från 11 år: torsdagar kl. 16.00. Första träffen torsdagen 19 januari.

Teen Reading Group For teens 13 and older

Enjoy reading? Love discussions? Then why not join the Teen Reading Group at Upplands Väsby Library! We'll be reading

brilliant and current books from all types of teenage and young adult writers. We meet one evening a month to get to know each other, drink tea and engage in great book discussions. **Cassie Gonzales** from The English Bookshop will be leading the reading group. Sign up to Emelie: emelic.kellnberger@upplandsvasby.se or 0739-10 43 62. The books are available to take out from the library.

Skrivarklubb Från 11 år

Tycker du om att skriva? Gå med i bibliotekets skrivarklubb. Vi träffas en gång i månaden vid fyra tillfällen och gör roliga skrivövningar, pratar om skrivande och bollar idéer till att skriva en bok. Anmäl dig genom att skicka ett mejl till barnbiblioteket@upplandsvasby.se, eller kom förbi biblioteket.
Torsdagar kl. 16.00.

TV-spel Från 9 år

Trött på att spela tv-spel ensam? Kom till biblioteket och lira med andra spelsugna ungdomar. Ledare: Martin Hedlund.
Tisdagar jämna veckor kl. 16.00-18.00. Drop in.
Lokal: Aktivitetsrummet/ABBA.

INFORMATION OM FOLDERN

I detta blad finns information om program och evenemang som arrangeras av kommunens förenings- och organisationsliv. Bladet ges ut en gång per månad, förutom under sommaren då ett gemensamt Programblad för juni, juli och augusti kommer ut.

Information från föreningar och organisationer om program och evenemang till kommande Programblad mailas till erik.hjelmfors@upplandsvasby.se.